


4


**причины
сдать тест**

на ВИЧ



НИЖЕГОРОДСКИЙ ЦЕНТР БОРЬБЫ СО СПИД

 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

 8 (831) 214-0-214, доб. 847



1**ЧТОБЫ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ НА 100%, ЧТО У МЕНЯ ВИРУСА НЕТ**

Необходимо сдать лабораторный тест, так как ВИЧ внешне никак себя не проявляет.

2**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Людам, живущим с ВИЧ, необходимо наблюдаться у врача, получать и принимать антиретровирусную терапию.

3**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА**

Во время любого вида полового контакта использовать презервативы.

4**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БУДУЩИХ ДЕТЕЙ**

Женщинам, живущим с ВИЧ, в период беременности и после родов необходимо принимать антиретровирусные препараты, а после рождения ребенка – отказаться от кормления грудью.

Остались вопросы о ВИЧ? Всегда можете их задать:

по телефону **8 (831) 214-0-214, доб. 847**

через сайт **www.antispidnn.ru**

через соцсети

